

Différence entre la Religion et la Spiritualité

Pour comprendre la différence entre ces deux concepts, il est important de les connaître.

Spiritualité : Théologie mystique qui a pour objet la vie de l'âme, la vie religieuse; ensemble des croyances, des principes ou des règles qui inspirent la vie de l'âme.

Elle désigne également la quête de sens, d'espoir ou de libération et les démarches qui s'y rattachent (initiations, rituels, développement personnel, Nouvel Âge).

La spiritualité, en tant qu'expression d'une aspiration aussi ancienne que l'humanité, existait avant les institutions religieuses.

La spiritualité n'est pas un système religieux ou une philosophie culturelle. Elle est une fonction naturelle vivante de l'être humain. Elle est indépendante de toute croyance, religion ou dogme. Pour proposer une définition rapide de la spiritualité, il est possible de dire qu'il s'agit de la démarche qui vise à l'élévation du niveau de conscience. Du point de vue de la spiritualité, la conscience est une réalité énergétique en soi. Le but de la spiritualité est l'Éveil. Plus vous aurez une pratique sérieuse et pertinente, plus vous aurez de chance de réaliser l'Éveil.

« Je ne crois pas en un seul Dieu tout-puissant, mais je fonde ma spiritualité sur la conviction qu'il y a des énergies qui influencent la Terre ».

La notion de spiritualité désigne à la fois le « caractère des choses de l'esprit » et « la vie selon l'esprit » (définition du *Robert*).

Religion : Ensemble des croyances relatives à un ordre surnaturel ou supra-naturel, des règles de vie, éventuellement des pratiques rituelles, propre à une communauté déterminée et constituant une institution sociale plus ou moins fortement organisée.

Cicéron, dans *De l'invention oratoire*, II, 53, définit la religion comme « le fait de s'occuper d'une nature supérieure que l'on appelle divine et de lui rendre un culte » (*Religio est, quae superioris cuiusdam naturae, quam diuinam uocant, curam caerimoniamque affert*). Il semble que ce qui était couramment appelé *religio* par les Latins est le respect des coutumes, de ses parents, des devoirs civiques et des liens de société.

La religion est souvent envisagée comme ce qui concerne la relation entre l'humanité et Dieu.

Les Pères latins de l'Église ont développé l'idée de « vraie religion ». Cette considération d'une vraie religion revient à faire valoir qu'il y a plusieurs religions et que l'une d'elles - le christianisme - est la vraie. !!!

Dans le Coran, le terme *dîn (religion)*, désigne avant tout les prescriptions de Dieu.

Le bouddhisme est souvent considéré comme une religion bien qu'il n'y soit question ni de Dieu, ni de nature divine.

La religion ne consiste par originellement à croire en Dieu, mais à estimer que la vie doit être gouvernée par ce que l'on croit savoir de Dieu.

Religion naturelle : Ensemble des connaissances relatives à Dieu, à ses attributs, aux principes de l'action morale, obtenues par les seules lumières de la raison et de la conscience, indépendamment de toute révélation.

Cette dernière définition me semble convenir au druidisme.

La religion nous fait nous incliner – La spiritualité nous libère.

La religion nous montre la peur – La spiritualité nous montre comment être courageux.

La religion nous dit la vérité – La spiritualité nous permet de la découvrir.

La religion sépare des autres religions – La spiritualité les unit.

La religion crée une dépendance – La spiritualité nous rend indépendant.

La religion nous fait suivre le parcours d'un autre – La spiritualité nous permet de créer le nôtre.

La religion met la répression en pratique – La spiritualité nous permet de comprendre que toute action a une conséquence.

- La religion n'est pas seulement une, mais des centaines.
 - La spiritualité est une.
 - La religion est pour les endormis.
 - La spiritualité est pour les éveillés.
- La religion est pour ceux qui ont besoin que quelqu'un d'autre leur dise quoi faire, ils veulent être guidés.
 - La spiritualité est pour ceux qui prêtent des oreilles à leur voix intérieure.
 - La religion a un ensemble de règles dogmatiques.
 - La spiritualité vous invite à la tout à tout remettre en question.
 - La religion menace et démonte.
 - La spiritualité vous donne la paix intérieure.
 - La religion parle de péché et de culpabilité.
 - La spiritualité vous dit lève-toi et apprends de l'erreur.
 - La religion réprime tout, ça te rend faux.
 - La spiritualité transcende tout, ça te rend vrai.
 - La religion n'est pas Dieu.
 - La spiritualité est le tout et donc c'est Dieu.
 - La religion invente.
 - La spiritualité découvre.
 - La religion n'est pas en train de se poser des questions.
 - La spiritualité remet tout en question.
- La religion est humaine, c'est une organisation avec des règles.
 - La spiritualité est divine, sans règles.
 - La religion est une cause de division.
 - La spiritualité est une cause d'union.
 - La religion te cherche pour que tu croies.
 - La spiritualité, tu dois la chercher.
 - La religion suit les préceptes d'un livre sacré.
 - La spiritualité cherche le sacré dans tous les livres.
 - La religion se nourrit de la peur.
 - La spiritualité se nourrit de la confiance.
 - La religion vous fait vivre dans la pensée.
 - La spiritualité vous fait vivre dans la conscience.
 - La religion s'occupe de faire.
 - La spiritualité s'occupe de l'être.
 - La religion vous nourrit l'ego.
 - La spiritualité te rend transcender.
 - La religion te fait abandonner le monde.
 - La spiritualité te fait vivre en Dieu, ne pas renoncer à lui.
 - La religion est adoration.
 - La spiritualité, c'est la méditation.
 - La religion rêve de la gloire et du paradis.
 - La spiritualité vous fait vivre ici et maintenant.
 - La religion vit dans le passé et dans l'avenir.
 - La spiritualité vit dans le présent.
 - La religion est un enfermement dans ta mémoire.
 - La spiritualité est la liberté en conscience.
 - La religion croit en la vie éternelle.
 - La spiritualité vous rend conscient d'elle.
 - La religion vous donne (promesses) pour après la mort.
 - La spiritualité est de trouver Dieu dans votre intérieur.

(texte trouvé sur internet)